

## De que se trata esta Folheto de soluções?

Este folheto trata sobre exaustores de fumo. As pessoas constroem exaustores de fumo em suas casas para fazer com que o fumo saia para fora da cozinha. O ar contaminado pelo fumo é perigoso para a saúde, causando 1,6 milhões de mortes por ano em todo o mundo. A instalação de um exaustor de fumo é uma das muitas soluções que as pessoas podem adotar para tornar suas casas menos enfumadas (Veja Folheto de Soluções 57 para mais informações).

## O que é um exaustor de fumo?

O exaustor de fumo é uma cobertura de metal construída sobre um fogão ou lareira. O fumo produzido sobe por uma chaminé ou tubo de escape, sendo assim direccionado para fora da casa. Com um exaustor de fumo bem projectado, é possível direccionar até 80% do fumo gerado durante o cozimento para fora da casa.

## Quais são as vantagens?

As mulheres que possuem exaustores de fumo nas suas cozinhas dizem que as suas vidas melhoraram porque:

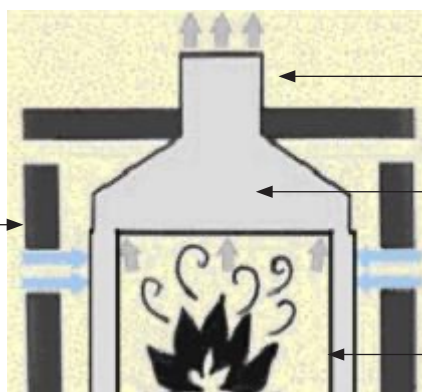
- Ficou mais fresco e confortável trabalhar na cozinha
- Não sentem mais dores de cabeça, febre ou náusea causadas pelo fumo
- O ar é mais saudável, portanto é mais fácil ver e respirar
- As crianças ficam menos constipadas e tosem menos
- Os homens gostam de passar mais tempo na cozinha sem fumo
- Há menos fuligem, por isso, é mais fácil manter a cozinha limpa



Foto: Sarah Watson, PACE

## Como funciona o exaustor de fumo?

São necessárias pequenas aberturas nas paredes da casa



Fumeiro

Chaminé – peça feita de metal

Parede (pode ser feita de lama ou argila)

Como funciona o exaustor de fumo  
(Foto: ITDG)

Os exaustores de fumo funcionam porque o ar quente tende a subir. Isso cria um fluxo de ar que direcciona o fumo para dentro da chaminé. À medida que o vento passa pelo telhado da casa, o fumo é aspirado para cima e para fora da chaminé. Portanto, é essencial que o fogão ou a lareira estejam posicionados directamente sob o espaço que conduz à chaminé. Mesmo que seja mais conveniente ter a panela mais acessível, as paredes ao redor da área do fogão precisam de estar próximas das bordas da capa, caso contrário, o fumo poderá entrar na casa.

Em casas equipadas com exaustores de fumo, é importante ter beirais maiores para facilitar a circulação de ar pela casa. Para obter mais informações sobre como ajustar os beirais da sua casa para melhorar a ventilação na cozinha, consulte o Folheto de soluções 57 sobre Redução do fumo na cozinha.

## Como se projecta e constrói um exaustor de fumo?

O modelo ideal de exaustor de fumo e chaminé depende das características da sua casa e do seu método de cozinhar. No Quénia, as pessoas colaboraram com a Practical Action para desenvolver exaustores de fumo personalizados para as suas habitações. Inicialmente, criaram modelos dos exaustores de fumo utilizando papel Manila espesso. Com base nesses modelos, artesãos locais tomaram medidas e cortaram pedaços de lâminas de metal galvanizado espesso, que posteriormente foram soldados para construir os exaustores e chaminés.



Pequena abertura no espaço beiral

Um fogão haybox foi colocado perto da lareira (Veja Folheto de soluções 59)

Um exaustor de fumo com parede de argila  
Foto: ITDG

### Os exaustores de fumo precisam de manutenção?

O fumeiro do exaustor de fumo precisa de ser limpo pelo menos duas vezes por ano. Isso evita entupimentos e garante que a fuligem não caia no alimento.

### Quanto custa o exaustor de fumo?

No Quênia, um exaustor de fumo de metal tem um custo de 6000Ksh (US\$81), o mesmo valor que quatro cabras. Para reduzir os custos para 2600Ksh (US\$35), pode ser utilizado metal reciclado de boa qualidade para a construção da capa e chaminé, e barro ou argila para erguer as paredes, ainda que a durabilidade possa ser menor. Estratégias de eficiência energética, como fogões haybox e fogões de cozimento eficiente (consultar Folhetos de soluções 58-62), podem auxiliar as famílias a economizar o montante necessário para adquirir um exaustor de fumo. As comunidades também podem considerar a possibilidade de estabelecer um fundo rotativo ou outro sistema de crédito para cobrir os custos de instalação. Nesse sistema, a primeira família paga os custos, e a seguinte recebe um empréstimo para a instalação, e assim por diante.



### **AGRADECIMENTOS:**

Este Folheto de soluções foi elaborado por Nancy Gladstone e revisto por Hellen Owala e Liz Bates da Practical Action. Grande parte das informações baseia-se em: Bates, L. (Editora), 2005, Fumo, Saúde e Energia Doméstica, Volume 1, Métodos participativos para o desenho, instalação, monitorização e avaliação de tecnologias de redução de fumos, ITDG.

### **PARA MAIS INFORMAÇÕES:**

Practical Action  
The Schumacher Centre  
Bourton on Dunsmore  
RUGBY CV23 9QZ  
Reino Unido  
Telefone: +44 (0) 1926 634400  
Fax: +44 (0) 1926 634401  
E-mail: [practicalaction@practicalaction.org.uk](mailto:practicalaction@practicalaction.org.uk)